



**welkom op LOOPSITE.BE**  
**Alle info voor West- en Oostvlaamse stratenlopers**

## Nieuwsbrief Jaargang 2 Nummer 9 - september 2009

Zoals gewoonlijk stellen we jullie enkele wedstrijden voor volgende maand voor.

De traditionele kalender sluit deze nieuwsbrief af.

### **vrijdag 2 oktober 2009 - 27e Rapper dan een ezel 1/2 marathon - Kuurne**

Joggingclub Kuurne In samenwerking met Gemeentebestuur Kuurne ,  
het Gemeentelijk Feestcomité Kuurne de Sportraad Kuurne en K.K.S. atletiekclub Kortrijk

Voor aangesloten en niet aangesloten atleten die de leeftijd van 18 jaar bereikt hebben op vrijdag 2 oktober.

Inschrijvingsgeld: Voorinschrijvingen voor maandag 28 september € 10,  
daginschrijvingen € 17

Inschrijvingen: Bij voorkeur online via het inschrijvingsformulier of door het opsturen van de folder aan:

José D'haene

Fabriekstraat 22

8560 Wevelgem

En door overschrijving van € 10 op rekeningnummer 068-2119404-78 van Joggingclub Kuurne. Breng steeds uw betalingsbewijs mee!

Start en aankomst: Start om 19u30 in de Generaal Eisenhowerstraat ter hoogte van huisnummer 65.

aankomst op het Marktplaatsvlak bij het gemeentehuis.

Parcours: Het parcours loopt door de centrumstraten van Kuurne.  
Eerst een aanloop van 1,076 km gevolgd door 4 ronden van 5,005 km

Tijdslimiet: In tegenstelling tot vorige edities is er nu een tijdslimiet van 2u15  
Deelnemers die bij het ingaan van de laatste ronde 1u45 lopen worden verzocht de wedstrijd te verlaten.

Bevoorrading: Om de 5 km ter hoogte van de brandweerkazerne in de Kortrijksestraat met water en sponzen.  
Aan de aankomst krijgt u nog een sportdrink.

Kleedkamers, douches en sportmassage  
De sportmassage bevindt zich op het eerste verdiep in het Spes Nostra instituut.

Borstnummer en chip: Af te halen vanaf 16u30 in de feesttent aan de Vlaskouter

Herinnering: Voor elke aangekomen atleet is er een uniek cool-dry T-shirt voorzien.

Uitslag: Deze is gratis te verkrijgen in de feesttent.  
Vanaf zaterdag 3 oktober is de uitslag online te raadplegen.

Prijzen: De prijzen worden toegekend volgens aankomst in een bepaalde leeftijdscategorie  
De prijzen kunnen onmiddellijk na de aankomst afgehaald worden in de feesttent.

## **vrijdag 2 oktober 2009 - ezelsjogging - Kuurne**

2009 meter of 6 km

Men kan inschrijven voor de 2009 meter voor € 3, men loopt dan één ronde.

Voor de 6 km betaalt men € 4 en loopt men 3 ronden.

Start: De start wordt gegeven om 18u15 vlak voor het gemeentehuis.

Borstnummers: De borstnummers zijn de koop in alle Kuurnse scholen en vanaf 16u30 in de feesttent.

Kleedkamers: De kleedkamers in het Spes Nostra instituut kunnen gebruikt worden door de deelnemers

Aandenken: Voor elke deelnemer is er een uniek Ezels T-shirt na afgifte van het borstnummer.

Kinderkankerfonds: Voor elke deelnemers aan de Ezelsjogging wordt er één euro geschonken aan het Kinderkankerfonds

## **donderdag 15 oktober 2009 - Artevelderun te Gent**

Op donderdag 15 oktober 2009 organiseert de Arteveldehogeschool de vierde Artevelderun. Iedereen is welkom aan het ICC in het Gentse Citadelpark om tweeënhalf, vijf of tien kilometer het beste van zichzelf te geven. De opbrengst van dit loopevenement gaat naar diabetici die in armoede leven.

Onder het motto 'Leef om te bewegen, beweeg om te leven' is de Artevelderun méér dan een loopwedstrijd. Ook voor wie (nog) niet fit genoeg is om deel te nemen, valt heel wat te beleven in en rond het ICC: een gezondheidsmarkt met infostanden rond voeding en beweging, voet- en schoencontrole, gezondheidsscreening, optredens ... Jong en oud, familie, vrienden, collega's, sportievelingen en supporters: iedereen is welkom. Vorig jaar stonden bijna vijfhonderd lopers van vijf tot tweeënzeventig jaar aan de startlijn. Deelnemers kunnen zich ook laten sponsoren om extra geld in te zamelen voor het goede doel.

De opbrengst van de Artevelderun gaat net zoals de voorbije jaren naar de aankoop van materiaal voor diabetici die in armoede leven. De opbrengst wordt geschonken aan vzw Kras. Deze koepelorganisatie van Gentse armoedewerkingen verdeelt de schenking onder diabetici die het financieel moeilijk hebben.

Kortom: een mooie gelegenheid om je zelf fit te lopen én tegelijk een steentje bij te dragen aan de gezondheid van anderen.

Praktisch

Donderdag 15 oktober 2009, ICC, Citadelpark, Gent

Start vanaf 17.00 u. Afstand naar keuze: 2,5, 5 of 10 km

## **zondag 18 oktober: winterjogging Deinze**

4,5 of 8,7 of 12,9 km

afspraak op de atletiekpiste aan de Brielmeersen te Deinze om 10 uur

deelnameprijs 4 euro

elke deelnemer ontvangt een naturaprijs

daarnaast is er een tombola met waardevolle prijzen

voor wie het leuk vond: ook op zondag 13 dec gaat een winterjogging door.

## **kalender oktober 2009**

- 02 Halve marathon Rapper dan een ezel Kuurne 21,1 km
- 02 Recreatieloop Lotenhulle 13 km
- 03 Hermesloop Oostende 12 km
- 03 Mory-Loop Herzele 12,3 km
- 03 Kermisloop Zele 10 km
- 03 Trimardloop Langemark - Poelkapelle 9,9 km
- 04 5 en 10 mijl run Blankenberge 16,5 km
- 04 Statielooop Deerlijk 10,8 km
- 04 Veense Jogging Ertvelde 14 km
- 04 KWB Jogging Sint-Pauwels 10 km
- 10 Stratenloop Tiegemberg Tiegem 9 km
- 10 Dwars door Geluwe 14,6 km
- 10 Westermolenloop Lembeke 12 km
- 11 G.P. Frans Van der Hoeven Welle 6,5 km
- 15 Artevelde run Gent 10 km
- 17 Käthe Kollwitz Vredesloop Ieper 16 km
- 17 Massajogging De Olifant Oostende 10 km
- 17 Dwars door de Kappaert Zwevegem 12,5 km
- 18 Winterjogging Deinze 12,9 km
- 18 Oostkerkse Polderloop Oostkerke/Damme 14,4 km
- 18 Sterjogging Sint-Niklaas 10 km
- 25 Dapalo Herfstcross Moorslede 4 km
- 25 Comerloop Sint-Laureins 13,5 km
- 31 Veldloop schaal M de Booser Zwijnaarde 9,83 km

Deze nieuwsbrief en kalender werden met de meeste zorg samengesteld. Het is aangeraden om, alvorens je naar een wedstrijd te verplaatsen, de gegevens eerst nog eens na te zien. Wij zijn niet altijd op de hoogte van de recentste wijzigingen.