

**welkom op LOOPSITE.BE**

**Alle info voor West- en Oostvlaamse stratenlopers**



## Nieuwsbrief Jaargang 2 Nummer 2 - februari 2009

Deze maand hebben we drie wedstrijden uitgekozen.

Drie keer krijg je de kans om stilaan weer de draad op te nemen na de kalmere winterperiode.

Darnaast is er ook nieuws te rapen van het Wellness-Sportteam, waar ze u de Hua Han voorstellen.

Wie nu al zijn planning maakt voor 2009, het aantal wedstrijden op de site stijgt week na week. Neem dus regelmatig een kijkje.

De kalender van maart is de traditionele afsluiter van onze nieuwsbrief.

## Zondag 1 maart - Oostende-Brugge Ten Miles

Organisatie:

Deze zestiende editie Oostende-Brugge Ten Miles is een organisatie van ABAV Brugge vzw.

PER ATLEET WORDT ER € 1 AFGEDRAGEN AAN HET GOEDE DOEL

ALLEEN VOORAFINSCHRIJVING:

Vooraf tot en met zondag 22 februari 2009.

- € 10,00 met eigen chip,
- € 12,50 met huur chip,
- € 35,00 met koop chip,
- € 10,00 groepstarief

Groepstarief vanaf 10 personen per officiële club rechtstreeks ingeschreven via het wedstrijdsecretariaat.

**Overschrijven:**

In België op CENTEA-rekening 850-8680471-36

Vanuit het buitenland: IBAN: BE 46 8508 6804 7136

op naam van Oostende-Brugge Ten Miles, met vermelding van de bij de inschrijving gegenereerde gestructureerde mededeling.

**Wedstrijdsecretariaat, kleedruimtes en douches:**

ANECA, Lieven Bauwensstraat, 8200 Brugge

Afhalen startnummers:

- Zaterdag 28 februari: van 18 – 21 uur tijdens de pastaparty.
- Zondag 1 maart: ALLEEN bij het wedstrijdsecretariaat te Brugge

**Stadsbusverbinding De Lijn:**

Rechtstreekse stadsbusverbinding van het station, via Het Zand (bus 23), naar het wedstrijdsecretariaat te Brugge.

**Vervoer:**

Bij voorinschrijving gratis van het wedstrijdsecretariaat te Brugge naar de start in Oostende. De bussen vertrekken vanaf 9.15 uur.

De laatste bus vertrekt om 10.15 uur stipt.

**Officieel opgemeten afstand:**

16,095 km – elke km staat exact aangegeven.

**Parcours:**

Het snelle vlakke geasfalteerde parcours voert ons langs het kanaal Brugge-Oostende dwars door de polders langs Stalhille naar Brugge. Het autovrije traject volgt de rechterzijde van het kanaal en wordt aan de rechterzijde beschermd door metershoge bomen.

**Start:**

11 uur stipt ter hoogte van Proviron Stationsstraat Zandvoorde Oostende.

**Bevoorrading:**

Aan km 8 ter hoogte van Stalhille.

**Electronische tijdsopname**

Gedetailleerde uitslagen worden gratis opgestuurd

**Verplicht:**

Het dragen van het startnummer op zijn volledige grootte en het gebruik van de ChampionChip is verplicht. De organisatoren zijn NIET verantwoordelijk voor lichamelijke en/of materiële schade die de deelnemers zouden kunnen lijden en/of veroorzaken voor, tijdens of na de wedstrijd.

# Zaterdag 21 maart - Bruggenloop Torhout – Wijnendale

## Organisatie :

Organisatiecomité “ De Bruggenloop”

Secr. : Mosselstaat 22, 8820 Torhout - Wijnendale

Tel. / Fax : 050 / 21 67 88

E-mail : [bruggenloop@scarlet.be](mailto:bruggenloop@scarlet.be)

Website : [www.bruggenloop.be](http://www.bruggenloop.be)

Alternative website : <http://home.scarlet.be/~p4u07127/bruggenloop>

## Inschrijving, kleedkamers, start, aankomst en prijsuitreiking :

Parochiezaal, Kloosterstraat, Torhout – Wijnendale

en

Vrije Basisschool, Kloosterstraat 5, Torhout – Wijnendale

## Sportmanifestaties :

- |                          |   |             |
|--------------------------|---|-------------|
| <input type="checkbox"/> | Kleuterloop - 150 m                                     | - 13.45 uur |
| <input type="checkbox"/> | Jeugdloop - 1 <sup>o</sup> graad Lager onderwijs, 800 m | - 14.00 uur |
| <input type="checkbox"/> | Jeugdloop - 2 <sup>o</sup> graad Lager onderwijs, 800 m | - 14.10 uur |
| <input type="checkbox"/> | Jeugdloop - 3 <sup>o</sup> graad Lager onderwijs, 800 m | - 14.20 uur |
| <input type="checkbox"/> | Jogging - 5,2 km  | - 14.45 uur |
| <input type="checkbox"/> | Prestatieloop   | - 15.30 uur |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> dames + juniors heren - 8,9 km |             |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> heren - 12,5 km                |             |

## Inschrijvingsprijs :

	<b>Categorie</b>	<b>Voorinschrijving</b>	<b>Dag zelf</b>
<input type="checkbox"/>	Kleuterloop – Jeugdloop :	2,50 €	3,00 €
<input type="checkbox"/>	Jogging :	5,00 €	7,00 €
<input type="checkbox"/>	Prestatieloop :	6,00 €	8,00 €

## Prijzentafel :

- Kleuterloop :
  - Iedereen : Medaille + Naturapakket
  
- Jeugdloop :
  - □ Iedereen : Medaille + Naturapakket
  - Per categorie : Trofee voor de winnaar jongens - meisjes
  
- Jogging :
  - Iedereen : Naturapakket
  - □ Eerste 3 heren : Trofee + Naturaprijs
  - Eerste 3 dames : Trofee + Naturaprijs
  - 1° Torhoutse dame - heer : Naturaprijs
  - 1° Wijnendaalse dame - heer : Naturaprijs
  
- Prestatieloop :
  - Iedereen : Naturapakket
  - 1° - 2° - 3° heer rangschikking : Trofee + Naturaprijs
  - 1° - 2° - 3° dame rangschikking : Trofee + Naturaprijs
  - Winnaar juniors heren : Trofee + Waardebon
  - Winnaar juniors dames : Trofee + Waardebon
  - 1° Torhoutse dame - heer : Kunsttrofee
  - 1° Wijnendaalse dame - heer : Naturaprijs
  - Per categorie : Extra naturaprijzen
  
- Tombolaprijs voor elke deelnemer
- Iedere aanwezige jogger en prestateloper maakt kans op  
bijkomende prijzen na de prijsuitreiking

# **zondag 29 maart 2009 – Gent**

## **7de Blaarmeersenloop**

KAAG Atletiek-Afdeling Leielopers, Blaarmeersen Zuiderlaan 5, 9000 Gent

**website** [www.kaagatletiek.be](http://www.kaagatletiek.be)

Plaats: Blaarmeersen atletiekpiste

Kinderen : 10 u

Afstand: 600m-1km

inschrijvingsgeld (vooraf/dag zelf) 2€ kinderen

prijzen Naturaprijzen

volwassenen: 10u30

Afstand: 5km - 10km - 15 km

inschrijvingsgeld (vooraf/dag zelf) € 5,00

prijzen Naturaprijzen

aantal deelnemers vorig jaar: 427

winnaar heren

winnaar dames

Info: [katharina.ghesquiere@credi.be](mailto:katharina.ghesquiere@credi.be) of [www.kaagatletiek.be](http://www.kaagatletiek.be)



## Nieuw!! \*HUA HAN\*

**\*\*\*Wellness Sportteam Exclusief Distributeur Hua Han in de Wellness & Topsport\*\*\***

Hua Han is een ooracupunctuur stimulator die ontwikkeld is om u thuis te laten genieten van de **heilzame werking van acupunctuur** zonder naalden.

Ooracupunctuur is een microsysteem van acupunctuur. Het oor bevat meer dan 300 acupunctuurpunten die in verbinding staan met alle organen, wervels en gewrichten. De Hua Han technologie meet **automatisch** alle acupunctuurpunten in het oor op en behandelt automatisch alle verstoorde punten. Dit met als doel het energetisch evenwicht te herstellen om zo de **pathologie op te heffen en de energieproductie te bevorderen**.

Het apparaat is uiterst **gebruiksvriendelijk en eenvoudig te gebruiken**. U plaatst gewoon de oorstimulatoren in uw oren en de behandeling start automatisch. Na een aantal sessies van 30 min. zal u merken dat het lichaam reageert op deze **vernieuwende vorm van acupunctuur**.

### **Hua Han kan helpen bij:**

- Chronische en acute pijn – Slapeloosheid – Prestatieverbetering - Emotionele weerbaarheid - Vermoeidheid en CVS - Migraine en hoofdpijn - Depressie en gemoedsschommelingen – Stress - Menstruele en menopausale klachten - Aandoeningen van luchtwegen (sinusitis, verkoudheid) - Verteringsklachten (maagpijn, constipatie, diarree) – Allergieën – Zwaarlijvigheid - Preventieve behandeling

### **Voordelen:**

- Pijnloze behandeling zonder naalden - Dagdagelijkse thuisbehandeling - Geen gekende neveneffecten - Snel resultaat - Geraamd slaagpercentage van behandeling: 92% - Uitgetest en aanbevolen door gerenommeerde professoren - Jaarlijks verkoopcijfer in Azië van 400.000 apparaten - Al succesvol in Amerika en Australië - Betaalbaar

### **Gewonnen prijzen:**

Dat Hua Han internationaal erkend wordt blijkt ook uit het winnen van diverse beursprijzen:

- Gouden medaille Eureka Brussel, 2003  
- Gouden medaille New Thought Invention Project (Iena) Nürnberg, 1995  
- Special honor price Salon international de l'invention (Concours Lépine) Parijs, 1992  
- Best Product of consumers award China, 2003

Info op [www.wellness-sportteam.be](http://www.wellness-sportteam.be)

bestellingen via [info@wellness-sportteam.be](mailto:info@wellness-sportteam.be) of Tel: 0475/28.00.98 - Tel: 0475/70.30.91

## **Loopkalender maart 2009**

- 01 Oostende-Brugge 10 miles**
- 08 Onderdale-Jogging Ursel**
- 08 4 All Running Harelbeke**
- 21 12-urenloop Tielt**
- 21 Bruggenloop Torhout-Wijnendale**
- 21 Eernegemse Kasseilooop**
- 28 Brigandsloop Ingelmunster**
- 28 Noordzeelooop Oostende**
- 29 Blaarmeersenloop Gent**

Deze nieuwsbrief en kalender werden met de meeste zorg samengesteld. Het is aangeraden om, alvorens je naar een wedstrijd te verplaatsen, de gegevens eerst nog eens na te zien. Wij zijn niet altijd op de hoogte van de recentste wijzigingen. Deze nieuwsbrief ontvang je telkens halfweg de maand. Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, stuur dan een mail naar [uitschrijven@loopsite.be](mailto:uitschrijven@loopsite.be) met vermelding van je email-adres.