

**welkom op LOOPSITE.BE**

**Alle info voor West- en Oostvlaamse stratenlopers**

**www.Loopsite.be – nieuwsbrief juli 2009**

## **Woensdag 5 augustus: De Panne Beach Run**

Kom genieten van de het aangename strand tijdens de Panne Beach Run & Kids run op **woensdag 5 augustus 2009**

Deze strandloop aan de vloedlijn, gaat richting Frankrijk, in het prachtige kader van zon, zee en strand.

### **Afstanden en startuur**

De *Kids Run* (7 jaar tot en met 12 jaar) start om **18u** ter hoogte van de Esplanade. Het parcours bedraagt ongeveer 1,5 km.

De *Beach Run* (volwassenen) start om **19u30** ter hoogte van de Esplanade. Het parcours bedraagt zowel voor mannen als voor vrouwen 8 km.

**Inschrijven** Vooraf op de dienst sport (058/42 18 20 of [sport@depanne.be](mailto:sport@depanne.be)) of ter plaatse vanaf 16u.

Deelname bedraagt 3€ (verzekering, t-shirt, drankje inbegrepen).

**Informatie & organisatie** Dienst Sport – Sportlaan 2, 8660 De Panne | 058-42 18 20 – [sport@depanne.be](mailto:sport@depanne.be)

### **Bereikbaarheid via het openbaar vervoer**

Tram: halte ' Esplanade' in De Panne

Trein: station Adinkerke - tram tot halte 'Esplanade' in De Panne

## Zaterdag 8 augustus: Kermisloop in Torhout

**Afstand** : damens + juniors + veteranen3 : 1 ronde of 6,5 km

.....heren : 2 ronden of 13 km

**Start** : 15.00 uur

**Deelnameprijs** : € 6,00 (vooraf t/m 01/08 € 6,00)

**Inschrijving + kleedkamers** : zaal "De Biekorf" wijk De Driekoningen te Torhout

**Categorieën** : dames:-20j , -35j , -45j , +45j heren : -20j , -40j , -50j , -60j , +60j

**Prijzen** :

- naturaprijs onmiddellijk na de aankomst
- geldprijzen + bekens per categorie - aankoopcheques Delhaize Torhout
- Tombola onder de aanwezigen : 30 aankoopbonnen Delhaize + 1 op 10 wint een "Win for Live" krasbiljet.

## Zaterdag 16 augustus: Egmontloop te Zottegem

De jeugdloop voor jongeren tot 9 jaar start al om 15.00 uur, de jeugdloop voor 10 tot 12 jaar start om 15.10 uur. De eerste reeks gaat over 400 meter de tweede reeks gaat over 800 meter.

De eigenlijke jogging start om 15.30 uur. Kwa afstanden heb je voor de jogging een keuze uit 3,7 / 7,4 en 11,1 km.

Iedere deelnemer ontvangt bij aankomst een naturaprijs en neemt deel aan de tombola met talrijke mooie prijzen.

Er worden geschenken uitgereikt voor de eerste drie per afstand en per categorie (seniores mannen/vrouwen en masters mannen vanaf 35j./masters vrouwen vanaf 35j.).

De kostprijs om deel te nemen bedraagt voor de jeugdloop 4 euro en voor de egmontloop 5 euro.

## Zaterdag 22 augustus: Wingense Stratenloop

**Afstanden:** jeugd 800/1600 m – volksloop 3,3 km – Wedstrijdloop: 11,1 km

**Start :** jeugd 17u30 – jogging 18u10 – wedstrijdloop 18u30

**Deelnameprijs :** jeugd 1,5 euro, volksloop 3 euro, wedstrijdloop vooraf 5 euro, dag zelf 6 euro

**Inschrijving vooraf:** Recreatiebad 'De Alk', Beernemstraat 23, Wingene  
**Inschrijving dag zelf + start + kleedkamers :** de Tuimelaar, Beernemstraat 23, 8750 Wingene

### **Prijzen :**

- bekens voor jeugd- en volksloop
- bekens en waardebonnen voor wedstrijdloop

**Prijsuitreiking:** jeugd om 18u15 – wedstrijd- en volksloop om 20u45

## Vrijdag 28 augustus: Jogging Dwars door Nazareth

Op vrijdag 28 augustus 2009 organiseert JC Energy2Run vzw Nazareth-Eke haar 3e Jogging "Dwars door Nazareth".

### **Inschrijving**

Gemeentelijke Basisschool Nazareth-Eke, Drapstraat 78 (net naast de sporthal)

### **Kleedkamers & douches**

Sporthal Nazareth-Eke, Drapstraat 76

### **Start**

Groendreef (100m van de inschrijving)

### **Exacte afstanden**

18u30: 400m (5-8 jaar) - 18u35: 800m (9-12 jaar)

19u00: 5,5 - 11 - 16,5 KM (met tijdsopname)

### **Inschrijving**

\* Jeugdlopen: ter plaatse te betalen (2 euro)

\* Voorinschrijving: 4 euro

\* Dag zelf: 5 euro

### **Parcours**

Gevarieerd parcours door drie dreven met aankomst op de Finse piste.

Iedereen krijgt een naturaprijs bij afgave van het borstnummer.

Na de wedstrijd is er nog een extra tombola met waardevolle prijzen voor de aanwezigen.