

2de Bilkhage Duo VeLoop te Waregem

datum/uur	zaterdag 3 juli 2010 om 18u00		
Hoofdafstand	5 km		
Start	Stedelijk Ontmoetingscentrum Bilkhage en aanpalende (SOBA), Lavendellaan 31 te Waregem		
Inschrijving	2 euro per koppel (dueveloop) of 1 euro individueel		
Prijzen	tombola		
Info	Bart De Lodder - 056/32 79 28 - bartdelodder@hotmail.com Bernard Schoorens - 056/32 91 01 - b.schoorens@telenet.be		
Andere wedstrijden	15u00 kabouter en kinderjoggings - 16u30 recreatieve jogging 5 km -	17u30	
	recreatieve bilkhageduoveloop 1 km		
Website	www.bilkhage.be		

30e Beach Run te Koksijde

datum/uur	vrijdag 23 juli 2010 om 20u stipt		
Hoofdafstand	5 km of 10 km		
Start	Kerkepannezaal, Strandlaan 128 te Sint-Idesbald		
Inschrijving	5 euro		
Prijzen	T-Shirt voor iedereen + prijs volgens aankomstvolgorde		
Info	Sportdienst Koksijde, Hazebeekstraat 11, 8670 Oostduinkerke, sportdienst@koksijde.be		
Andere wedstrijden	18u30 jeugd jogging 2,5 km		
Website	http://bezoeker.koksijde.be/product.aspx?id=746		
2009	1215 deelnemers - winnaar heren: Davy Stieperaere 36'05" -		winnaar
	dames: Anne-Mie Danneels 41'27"		

loopkalender juli 2010

- 02 Konterdamloop Oostende 10,5 km
- 02 Vlerkejogging Harelbeke 11 km
- 02 SIA Trappistenloop Lovendegem 13,2 km
- 03 Bilkhage Duo VeLoop 5 km
- 09 Avondjogging Zevergem (De Pinte) 10 km
- 09 Carrefour Strandloop Knokke 10 km
- 10 Brug Jogging Aalterbrug 12 km
- 11 6 uur van Aalter
- 20 Schorreloop Oostende 10,5 km
- 23 Beach Run Koksijde 10 km