

11 november 2009 - Corrida der Vlaanderen - Ronse

Memorial Marcel Vandewatteyne

Programma

13u30 - Jeugd alle categorieën

Smurfen (2007-2008): 250m

Kabouters (2005-2006): 250m

Kuikentjes (2003-2004): 250m

Benjamins (2001-2002): 1000m

Pupillen (1999-2000): 1000m

Miniemen (1997-1998): 1500 m

Kadetten (1995-1996): 2000m

Scholieren (1993-1994): 3200m

15u15 - Dames 4,8 KM (3 ronden)

15u45 - Heren 9,7 KM (6 ronden)

Waar?

Maurice Vandewielestadion, Vier Maartlaan 105, 9600 RONSE

Parcours

Omloop over asfaltwegen en verharde weg.

Inschrijving

Kuikentjes: € 1

Benjamins - Pupillen - Miniemen: € 1,5

Kadetten - Scholieren: € 3

Volwassenen: € 5

VAL/LBFA-leden: € 4

21 november 2009 - Route 62 te Gistel

NATURAPRIJZEN VOOR IEDEREEN WAARDEVOLLE TOMBOLAPRIJZEN BIJ LOTTREKKING

Programma:

14:00 jeugdloop (verschillende reeksen tot 6de lrjr, van 200 tot 500m) (1,5 € / 1€ voorinschrijving)

14:30 4,075km jogging (6 € / 5€ voorinschrijving)

12,000km wedstrijd (6 € / 5€ voorinschrijving) voorinschrijvingen mogelijk tot 15 november 2009

16:30 Locatie prijsuitreiking in RUIME ZAAL ZOMERLOOS (tot 750 pers.!)

20:00 spetterende volksdansavond !!

Inschrijvingen: Zaal ZOMERLOOS

Prijzen:

Jeugdloop: Naturapakket bij afgifte van je borstnummer (onmiddellijk na aankomst).

Mini Route 62 & Route 62: Lekkere fles wijn bij afgifte van je borstnummer (onmiddellijk na aankomst). De eersten per categorie (20 in totaal) een bos bloemen. Gratis tombola onder alle aanwezige deelnemers van de Mini Route 62 en de Route 62.

Omloop:

Jeugdloop (1,1km): Eén ronde over 80% asfaltwegen met 20% verharde weg.

Mini Route 62 (4,075km): Eén ronde waarbij in totaal zeker 1,5km op de oude spoorwegbedding 'De Groene 62' wordt gelopen. In de laatste km is er nog 400m zeer goed beloopbare verharde weg te verwerken

Route 62 (12,000km): Eén grote ronde. De eerste 2 km worden samen met de 4km gelopen - verder richting **Snaaskerke (eerste bevoorradingspost (water))** - over de steile voetgangersbrug op de 'Groene 62' - een 4km door het natuurgebied **'t Schorre** - langs het kanaal Oostende-Nieuwpoort - tweede en laatste maal de voetgangersbrug over richting Snaaskerke centrum (**bevoorrading**) - vrijwel voordurend op de oude spoorlijn de Groene 62 gelopen (fijne goed beloopbare kiezel) - 400m zeer goed beloopbare verharde weg.

22 november 2009 : Een Klas voor Khamhar-jogging te St Gillis Waas

Khamar,

Een school diep in de Indiaanse jungle van de deelstaat Chhattisgarh

... gesteund vanuit Vlaanderen,

... opgericht door de Waase Jezuiet Pater Sidon Maes (+ India, dec 2000)

Inschrijvingen: Vanaf 13u30, Sportcomplex "De Route", 5 € (Ruime parkeergelegenheid **achter** het complex)

Start en aankomst: Sportcomplex "De Route", Stationstraat 201, Sint-Gillis-Waas

Starten vanaf : **15 Km:15u** - **10 Km:15u02** - **5 Km:15u04**

Drank op 5 km en bij aankomst.

Verkeersvrij parcours: rustig en snel parkoers, langs Fiets en wandelpaden, geen rondjes, elke afstand loopt eigen traject

Bij inleveren borstnummer wordt u een gelegenheidsgeschenk en sponsorpakketje aangeboden

Uitslag voor elke loopafstand

Kleedkamers, douche gelegenheid

Tombola voor deelnemers

Aktiedagen
van **zat. 31 oktober**
tot **zat. 7 november '09**
(zondag 1 november vanaf 13 u)
schoenen en kledij tot
-40%
www.runningcenter.be

Gistelsesteenweg 550 • 8200 Brugge
T 050 34 58 56 • info@runningcenter.be

Brugsesteenweg 83 • 8531 Hulste - Harelbeke
T 051 300 801 • hulste@runningcenter.be

RUNNING
Center
BRUGGE - HULSTE